

FØRSTEHJÆLP

1. Stands ulykken:

Sørg for egen, andres og den tilskadekomnes sikkerhed!

2. Livreddende førstehjælp:

Airway (fremmedlegemer - skab frie luftveje)

Breathing (se-lyt-føl efter normal vejrtrækning i 10 sek.)

Circulation (hjertestop, blødning, forbrænding m.m.)

3. Tilkald hjælp - ring 1-1-2:

Bed om ambulance til:

(skriv fuldstændig adresse ovenfor)

Oplys om muligt:

- hvad der er sket,
- hvor mange tilskadekomne,
- hvorfra du ringer.

Send evt. person til nærmeste adgangsvej for at vise vej for ambulancen.

4. Almindelig førstehjælp:

Overvåg A-B-C

Øvrige skader behandles

Forebyg shock - hæv eventuelt ben

Beskyt mod afkøling

Giv psykisk førstehjælp