



## ”Hoste genoplivning” - en fælles udtalelse på vegne af Norsk Resuscitasjonsråd, Svenska Rådet for Hjärt-lungrädning og Dansk Råd for Genoplivning

Genoplivningsrådene i Norge, Sverige og Danmark har modtaget en række henvendelser fra personer, som har modtaget information om ”Hoste genoplivning” og ”Hvordan overlever man et hjerteanfald, når man er alene”. Det engelske råd for genoplivning (Resuscitation Council UK) har tidligere udarbejdet en udtalelse om denne information(1). Norsk Resuscitasjonsråd (NRR), Svenska Rådet for Hjärt-lungrädning (Svenska HLR-rådet) og Dansk Råd for Genoplivning (DRG) tilslutter sig denne udtalelse, som gives nedenfor i en bearbejdet oversættelse.

### ”Hoste genoplivning”

Via Internettet og elektronisk post er budskabet om såkaldt ”Hoste genoplivning” og ”Hvordan overlever man et hjerteanfald, når man er alene” blevet spredt. Det anbefales i disse meddelelser, at man skal begynde at hoste kraftigt gentagende gange, hvis man er alene og tror, at man er ved at blive ramt af et hjertetilfælde. Det anbefales ligeledes, at man straks skal tage på hospitalet – om nødvendigt selv køre derhen i bil.

Dette råd er baseret på enkeltstående tilfælde, hvor personer har været i stand til at opretholde en beskedne kredsløbsfunktion under hjertestop ved at hoste kraftigt - såkaldt ”Hoste genoplivning”. Dette fænomen er observeret hos monitorerede patienter, som har udviklet hjertestop i forbindelse med en kateterundersøgelse af hjertet på hospital. Patienten er blevet opfordret til at hoste kraftigt, og under disse særlige omstændigheder er der re-gistreret en målelig kredsløbsfunktion. Dette støtter teorien om at brystkompressioner (hjertemassage) skaber et kredsløb ved at øge trykket inde i brysthulen, idet hoste har samme effekt.

Det er ikke sandsynligt, at en person som rammes af hjertestop, vil være vidende om dette, før bevidstløshed er indtruffet. Der foreligger ingen dokumentation for, at en person, som rammes af hjertestop, vil være i stand til at opretholde en kredsløbsfunktion ved at hoste kraftigt og selv køre til hospitalet.

### Kommentar

Meddelelsen om ”Hoste genoplivning” indeholder misvisende information. Effekten af ”Hoste genoplivning”, som beskrevet i meddelelsen, er udokumenteret og må anses for at være tvivlsom. Hoste kan hverken forhindre eller behandle et hjerteanfald (blodprop). Det gør sig ligeledes gældende for hjertestop udenfor hospital. Et hjerteanfald kræver behandling hurtigst muligt, idet hjerteanfaldet kan udvikle sig til hjertestop.

### Genoplivningsrådene i Skandinavien: NRR, Svenska HLR-rådet og DRG anbefaler:

- Lær at genkende symptomerne på et hjerteanfald (blodprop i hjertet).
- Tilkald straks hjælp;  
**Norge: 1-1-3. Sverige og Danmark: 1-1-2.**  
Hent en hjertestarter.
- Ved hjertestop – påbegynd straks hjerte-lunge-redning: 30 tryk og 2 indblæsninger.

### Hjertestop er karakteriseret ved:

- Bevidstløshed.
- Fravær af normal vejrtrækning.

*Påbegynd straks hjerte-lunge-redning og tilkald hjælp;  
Norge: 1-1-3. Sverige og Danmark: 1-1-2.*

### Hjerteanfald (blodprop i hjertet) kan have følgende symptomer:

- Smerter og trykken i brystet. Smerterne varer oftest ved i flere minutter.
- Smerter og ubehag i andre dele af overkroppen. Smerter kan stråle ud i en eller begge arme, op i kæben, hals eller ryg.
- Besværet vejrtrækning.
- Andre symptomer: Kold og klamt svedende, svimmelhed og/eller kvalme.

*Ved mistanke om hjerteanfald (blodprop i hjertet) tilkald straks hjælp; Norge: 1-1-3. Sverige og Danmark: 1-1-2.*

### Referencer

1. <http://www.resus.org.uk/pages/coughCPR.htm> (Marts 2007)

### Links

[www.viahealth.org/body\\_rochester.cfm?id=329](http://www.viahealth.org/body_rochester.cfm?id=329) (April 2007)  
Information fra sygehuset, som tilskrives at have givet ophav til ”Hoste genoplivning”.

[www.nrr.org](http://www.nrr.org) Norsk Resuscitasjonsråd  
[www.hlr.nu](http://www.hlr.nu) Svenska Rådet for Hjärt-lungrädning  
[www.genoplivning.dk](http://www.genoplivning.dk) Dansk Råd for Genoplivning